



Ro-Info nr. 5
9.10.2019



www.augustenburg-roklub.dk

Efteråret er her....

... og aftenene er korte – men en kort tur om aftenen kan det da blive til. Formiddagsroerne har begrænsninger i vejret...

Standerstrygning

Lørdag den 26.10.19 holder klubben standerstrygning med start kl. 10.00 og standeren stryges kl. 13.00. Vi skal som sædvanligt have gjort klubben vinterklar og efter standerstrygningen er klubben vært ved et let traktement. Drikkevarer bedes I selv medbringe. Skriv tilbage om du kan deltage i standerstrygningen på formand@augustenburg-roklub.dk eller 2295 6881 **senest den 18.10.2019**.

Vinteraktiviteter.

Bådklargøring

Som vi har skrevet om, starter vi klargøringen af bådene med at vi sliber dem **lørdag den 2.11. og søndag den 3.11. begge dage fra kl. 10.00 til 14.00**. Hvis du har tid og interesse, så meld dig til Vilhelm på formand@augustenburg-roklub.dk eller på 2295 6881 **senest torsdag den 30.10.2019**. Oplys venligst hvilken dag/dage du kan være med. Husk at tage en madpakke med... Klubben giver drikkevarerne.

Formiddagsroerne vil herefter overtage det videre arbejde tirsdag og torsdag formiddage, hvor du naturligvis også er velkommen til at kigge ned, for at give et nap med, hvis du har mulighed for det.

Svømning

Vi har bibeholdt den ugentlige svømmetime i Humlehøjhallen. Vi starter tirsdag den 5.11.2019 kl. 21.00 og herefter hver tirsdag til og med marts måned, dog ikke i uge 7! Benyt muligheden for at holden formen og svømmefærdighederne ved lige. Det er gratis for medlemmer af klubben at deltage, men ikke gratis for klubben, da vi skal betale en bassinlagt hver 3. gang vi benytter svømmehallen....

Julehygge

holder vi **torsdag den 28.11.2018**, hvor vi får gløgg og æbleskiver og har pakkespil. Vi starter kl. 19.00 med mulighed for at mødes på P-pladsen kl. 18.45 for at blive guidet gennem den mørke skov... Du skal medbringe en gave til pakkespillet til en værdi af 20,- til 25,- kr. Sæt X i kalenderen...! Din ledsager er meget velkommen til at deltage i julehyggen.

Nytårskur

Søndag den 5.1.2020 holder klubben nytårskur med forventet start kl. 11.00. Programmet er ikke endelig fastsat, men sæt kryds i kalenderen....!!

Sportsroning

Klubben har fået anskaffet yderligere 2 roergometre, så kan vi tilbyde sportsroning med i alt 5 deltagere.

Der er faste træningstider Mandage kl. 17.00 v/ Charlotte, Tirsdage kl.19.30 v/ Jan og Tommy og søndage kl. 10.00.

Efter træning tirsdag er der afgang med Humlehøjhallen kl. 20.30-20.45 – efter eget valg.

Formiddagsroerne har træning tirsdage og torsdage kl. 9.00 – og ellers kan du bare kigge ned...

Vi gentager lige vejledningen i, hvordan man starter varmpumpen på 1.sal:

Du kan sende en SMS til 2149 4526 og

- Få oplyst temperaturen i lokalet med kode: TEMP
- Få varmet op til 10 grader med koden: H10
- Få varmet op til 16 grader med koden H16 – som er passende temperatur til motionen
- Få varmet op til 22 grader med koden H22 – som er passende når vi skal have møde i klubben
- Og slut besøget af med at sende koden: OFF – har du tændt med SMS skal du også slukke med SMS

Tænd for varmen en times tid før du skal benytte lokalet.

Varmpumpen kan også betjenes med fjernbetjeningen – i klubben - og her kan du varme lokalet op med andre temperaturer. Funktionen AUTO bruger vi **ikke**, da den også afkøler, hvis lokalet bliver for varmt... Det er en energimæssig dyr funktion, så derfor..

Rengøring i vinterhalvåret

Med den øgede aktivitet bliver der behov for periodevis rengøring af 1. sal.

Vi vil lade rengøringen gå på skift mellem brugerne, således at følgende gør rent på de nævnte tidspunkter:

- Formiddagsroerne den første uge i december
- Tirdagsholdet den første uge i januar
- Formiddagsroerne den første uge i februar
- Søndags- og mandagsholdet den første uge i marts

Den månedlige rengøring omfatter: Fejning af gulv på 1. sal og rengøring af toiletterne, så længe der er åbnet for vandet.

Rengøring af **romaskinerne**: Følg vejledningen der er sammen med rengøringsartiklerne.

OG generelt, når du synes det er for beskidt, så snup en kost – eller tag støvsugeren, som vil være placeret på 1. sal...

Klubbens vision:

Vi vil være et rummeligt, attraktivt og effektivt fritidstilbud på vandet

Klubbens mission:

Vi er en klub:

med et varieret rotilbud

hvor der er rart at være

hvor man yder en indsats efter formåen

der ikke vil være den største, men den smukkeste

med et bredt samarbejde med andre foreninger

med en lav arbejdsbyrde, bl.a. med mindre vedligehold af tidssvarende materiel

Fotos fra 2006 – efter en heftig efterårsstorm



Et kig mod roklubben.



Et kig mod badehusene.



Rønsten frilagt...